



PRAVIDLA K-1 organizace KO Warriors

1) Vážení a váhové kategorie

Váhová kategorie je vždy dle smlouvy o sportovním zápase.

Vážení probíhá v den zápasu, v čas určený organizací a platí nulová tolerance na váze. Při nesplnění váhového limitu má zápasník jednu hodinu na korekci váhy. Při překročení váhového limitu, je zápasník finančně krácen na odměně za zápas ve prospěch soupeře, dle smlouvy o zápase.

2) Délka zápasu

Profesionální zápasy se boxují na tři kola po třech minutách čistého času.

Juniorské zápasy (do 18-ti let) se boxují na tři kola po dvou minutách.

V případě remízy po základní době, se jak u profesionálů, tak i juniorů, boxuje jedno rozhodující kolo, tzv. Extra Round, které musí určit vítěze.

Mezi jednotlivými koly je pauza 75 vteřin.

3) Povinné vybavení

Povinná výbava profesionálů zahrnuje rukavice dle smlouvy o zápase, suspensor, chránič zubů. Profesionálové mohou využívat měkké tejpky nohou (nárt + kotník), popř. tzv. ponožky.

Výbava juniorů zahrnuje 10 oz boxerské rukavice, látkové chrániče holení a nártů, suspensor, chránič zubů. Při předložení písemných souhlasů zákonných zástupců obou juniorů, mohou nastoupit junioři do zápasu bez přileb.

Rukavice musí být oblepeny barevnou páskou, dle pokynů rozhodčího.

Zápasníci obdrží od organizace sportovní oblečení, ve kterém musí nastoupit k zápasu.

4) Povolené techniky

Údery: Přímé údery, háky, zvedáky.

Kopy: Přední kopy, nízké kopy na lýtko, nízké kopy na stehno, střední kopy do trupu, vysoké kopy na hlavu, boční kopy, zadní kopy, kopy do vnitřní strany stehů, výskokové kopy a kopy kolena.

Pro použití úderu zpětnou rotací platí následující omezení.

Pokud je zřejmé, že útok byl proveden loktem nebo předloktím, je útok považován za faul. V případě, že rozhodčí nemůže určit, zda byl úder zpětnou rotací proveden v nepovolené oblasti či nikoli, zápas se zastaví a ředitel zápasu, supervizor, supervizní tým, rozhodčí a soudci v případě potřeby zhodnotí zápas prostřednictvím videozáznamu. Pokud se zjistí, že útok byl proveden nepovoleným úderem, je úder zpětnou rotací považován za faul a zápasník bude dle uvážení rozhodčího penalizován nebo diskvalifikován.



PRAVIDLA K-1 organizace KO Warriors

Klinč: Klinčování je povoleno pouze po dobu maximálně tří vteřin. Během této doby může zápasník zasadit maximálně dvě kolena. Při pasivním klinči je rozhodčí povinen oba zápasníky okamžitě rozdělit. Opakované pasivní držení nebo zasazení více jak dvou kolena v klinči je trestáno napomenutím, varováním a v případě opakování odečtením bodu.

5) Nepovolené techniky

1. Použití hlavy k zasazení úderu.
2. Použití lokte k zasazení úderu.
3. Útok na soupeře do rozkroku (kopání kolenem nebo úder pěstí do oblastí pod pupkem bude považován za úder pod pás a bude posuzován jako foul).
4. Provádění zápasnických, hodových nebo podrobovacích technik.
5. Údery palcem rukavice.
6. Škracení a údery pěstí do krku soupeře
7. Kousání soupeře.
8. Útok na soupeře, když je na zemi nebo se zvedá.
9. Útok na soupeře po přerušení rozhodčím.
10. Držení provazů, pletiva, ať už útočně nebo obranně.
11. Používání urážlivých slov nebo nadávek vůči rozhodčímu.
12. Útok pěstí do zadní části hlavy (bok hlavy a oblast kolem uší se nepovažují za zadní část hlavy a jsou platnými cílovými oblastmi).
13. Pokus o vyhození soupeře z ringu, klece.
14. Dobrovolné opuštění ringu, klece, během zápasu.
15. Napadení soupeře, který se otočil a ukázal záda. Rozhodčí však může udělit napomenutí, varování nebo snížení bodu zápasníkovi, který se záměrně otáčí a vyhýbá se boji.
16. Zasazování úderu loktem, předloktím nebo rukavicí do zad a způsobování zranění soupeři.
17. Zachytávání kopů.

6) Bodování zápasu

Zápasy se hodnotí 10-ti bodovým systémem, kdy vítěz kola získává 10 bodů, poražený pak obvykle 9. Kolo může ovšem skončit i poměrem 10:8, a to v situaci, kdy byl vítěz kola zcela dominantní, nebo došlo ke Knockdownu.

Bodují se jen čisté a razantní údery a kopy, které jasně zasáhnou soupeře do těla, nikoli do krytu nebo do rukavic.

Rozhoduje především snaha o ukončení soupeře KnockOutem a viditelné poškození soupeře.



PRAVIDLA K-1 organizace KO Warriors

7) Předčasné ukončení zápasu

Ukončení KO – soupeř není schopen po úderu či kopu pokračovat .

Ukončení TKO – rozhodčí ukončí zápas, jelikož byl zápasník počítán více jak 3x v jenom kole, nebo více jak 4x celkově za zápas. Nebo může zápas ukončit lékař, pro zranění zápasníka, se kterým není schopen bezpečně pokračovat v boji.

Diskvalifikace pro opakované či hrubé porušení pravidel.

Při nepovoleném úderu nebo kopu, má zápasník, který byl faulován, maximálně 3 minuty na odpočinek a návrat k boji. Pokud nebude faulovaný zápasník schopen v zápase pokračovat, rozhodne supervizor podle toho, zda byl úder či kop úmyslný, buď o diskvalifikaci faulujícího, nebo zápas ukončí bez vyhlášení vítěze.

8) Test na zakázané látky

Každý zápasník musí po zápase podstoupit na výzvu organizací pověřené osoby test na zakázané látky. V případě odmítnutí, je zápasník penalizován dle smlouvy o sportovním zápase.